



„Aktiv glutenfrei!“ WZT-Aktionswoche 11.–19. Mai 2019

Warum gibt es eine „Aktiv glutenfrei!“-Woche?

Die DZG möchte die Öffentlichkeit auf die Erkrankung Zöliakie, die richtige Diagnose und die Besonderheiten für den Alltag von Zöliakie-betroffenen aufmerksam machen.

Zöliakie ist eine chronische, autoimmunologisch bedingte Systemerkrankung. Sie beruht auf einer Unverträglichkeit gegenüber dem Klebereiweiß Gluten. Gluten kommt vor allem in den Getreidearten Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste und handelsüblichem Hafer vor.

Neuere Untersuchungen haben gezeigt, dass etwa jeder 100. Deutsche von Zöliakie betroffen ist. Aber nur bei 10 bis 20 Prozent der Betroffenen liegen die klassischen Symptome vor.

Die überwiegende Mehrzahl hat keine offensichtlichen oder gar untypische Symptome und weiß deswegen oft noch nichts von ihrer Erkrankung. Trotz verbesserter Diagnostik und größerem Verständnis für das Krankheitsbild, wird die Diagnose Zöliakie daher immer noch erst sehr spät gestellt. Dies will die DZG durch bessere Schulungen von Ärzten und zielgerichtete Informationen für die Öffentlichkeit verbessern.

Selbstverständlich werden neudiagnostizierte Zöliakiebetreffende nach ihrer Diagnose nicht allein gelassen. Die DZG hilft bei allen Herausforderungen, die dann im Alltag zu meistern sind. Die DZG bietet spezielle Seminare, Experten-Hotlines und Informationsmaterial speziell abgestimmt auf nahezu alle Lebenslagen an.

Ziel ist es, die Lebensqualität für Zöliakiebetreffende in Deutschland zu verbessern.

Besonders viele Aktionen gibt es in der WZT-Aktionswoche, die alle zwei Jahre stattfindet. Ob ein Seminar für Neudiagnostizierte, Koch- und Backkurse oder gar ein Aktiv-Wochenende in Thüringen. Zahlreiche Möglichkeiten der Information und des Austauschs über Zöliakie stehen Ihnen zur Verfügung.

Gemeinsam „Aktiv glutenfrei!“.

Wie können Sie an der „Aktiv glutenfrei!“-Woche teilnehmen?

Unterstützen Sie uns bei der Vermittlung von Wissen rund um die Erkrankung Zöliakie. Zusammen werden wir besser gehört und können gemeinsam mehr erreichen.

- Fragen Sie Ihre Familie und Freunde, ob sie zöliakietypische Symptome haben und händigen Sie unseren Flyer „Leben mit glutenfreier Ernährung“ aus.
- Fragen Sie Ihren Hausarzt oder Gastroenterologen, ob Sie unser Plakat aufhängen und Flyer in der Praxis auslegen dürfen.
- Hängen Sie unser Plakat am schwarzen Brett in Ihrer Arbeitsstätte, Ihrer Schule oder Ihrem Gemeindehaus auf.
- Organisieren und betreuen Sie einen kleinen Informationsstand in Ihrer Stadt und informieren Sie die Öffentlichkeit mit Hilfe von Broschüren und Flyern.
- Bitten Sie Ihre örtliche Zeitung, einen Artikel über die Zöliakie in der „Aktiv glutenfrei!“-Woche zu veröffentlichen. Entsprechendes Hintergrundmaterial inklusive Fotos stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
- Seien auch Sie „aktiv glutenfrei!“ – vielleicht haben Sie noch andere Möglichkeiten, um die Öffentlichkeit, aber auch Hotels und Restaurants, Ärzte und Ernährungsfachkräfte zu informieren und aktivieren. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung!

Wenn Sie an der „Aktiv glutenfrei!“-Woche teilnehmen...

...informieren Sie uns!

Füllen Sie unseren „Aktionsbogen“ aus und teilen Sie uns mit, welche Aktion Sie planen. So haben wir eine Übersicht über alle „Aktiv glutenfrei!“-Aktionen in Deutschland.

...vergessen Sie nicht, uns Fotos und Berichte zu senden!

Wir werden Berichte und Fotos zur „Aktiv glutenfrei!“-Woche auf unseren Websites welt-zoeliakie-tag.de, dzg-online.de, bei Facebook sowie in unserer Mitgliederzeitschrift „DZG Aktuell“ veröffentlichen.

Bitte vergessen Sie nicht, das Einverständnis der abgebildeten Personen zur Veröffentlichung einzuholen.



„Aktiv glutenfrei!“ WZT-Aktionswoche 11.–19. Mai 2019

Hier der Überblick über alle Termine

10. – 12. Mai 2019

Wanderwochenende „Aktiv glutenfrei!“ in Bad Schandau in der Sächsischen Schweiz

Aktivwochenende mit Stadtführung in Bad Schandau, Tageswanderung durch die Schrammsteine und Besuch des Nationalparkzentrums in Bad Schandau.

11. – 19. Mai 2019

Aktionen der regionalen Gesprächsgruppen

Vom glutenfreien Frühstück bis zur Fahrradtour – die regionalen Gesprächsgruppen bieten vielseitige Aktionen und Veranstaltungen an.

11. – 19. Mai 2019

Foto-Wettbewerb „Aktiv glutenfrei!“

Unter allen „aktiv glutenfreien!“-Foto-Einsendungen verlosen wir nach der WZT-Aktionswoche attraktive Preise.

11. – 19. Mai 2019

Aktionen der Ernährungsfachkräfte

Ernährungsfachkräfte im ganzen Bundesgebiet unterstützen die WZT-Aktionswoche 2019 mit besonderen Angeboten rund um die Zöliakie und die glutenfreie Ernährung.

11. Mai 2019

Arzt-Patienten-Seminar in Hamm

In Kooperation mit der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am EVK Hamm bieten wir Vorträge, Info- und Ausstellungsstände an.

13. – 15. Mai 2019

Experten-Hotline

Unsere Experten aus den Bereichen Ernährung und Medizin stehen Ihnen Rede und Antwort zum Thema Zöliakie und „aktiv glutenfrei!“

16. Mai 2019

Infoabend „Glutenfrei in Kita & Schule“

Allen Experten aus den Bereichen Kita & Schule, aber auch Eltern und Großeltern zöliakiebetreffender Kinder vermitteln wir Wichtiges und Wissenswertes zur glutenfreien Ernährung in Kita & Schule und laden zum Austausch ein.

18. Mai 2019

Seminar für Neubetroffene

Tagesseminar in Stuttgart für Neubetroffene und ihre Angehörigen. Informationen zur Medizin, glutenfreien Ernährung und Kontaminationsrisiken im Haushalt sowie das Lesen von Zutatenlisten stehen dabei im Mittelpunkt.

18. Mai 2019

Glutenfrei Backen mit Tanja Gruber

Backkurs für Mitglieder mit Tanja Gruber in Herrieden. Im Kurs werden alle wesentlichen Teigarten wie Hefeteig, Mürbeteig, Quark-Öl-Teig, und Brandteig ausführlich besprochen und entsprechende Rezepte zubereitet.

***Hinweis:** Die Termine werden fortlaufend aktualisiert. Aktuelle Termine finden Sie auch auf unserer Website!*

...Wir vergrößern die Bekanntheit der Zöliakie

In der Aktionswoche treten wir verstärkt an die Medien heran. Über aktive Pressearbeit und Veröffentlichungen rund um das Motto „Aktiv glutenfrei!“ wollen wir die Öffentlichkeit weiter sensibilisieren und über die Zöliakie und die glutenfreie Ernährung informieren und aufklären.

...Wir sagen Ihnen DANKE!

Ohne Ihre Mithilfe könnten wir die Aktionswoche zum Motto „Aktiv glutenfrei!“ nicht anbieten. Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und Mithilfe, um die Zöliakie noch bekannter zu machen und die Lebensqualität für Zöliakiebetreffende in Deutschland weiter zu verbessern.

Für weitere Informationen...

...besuchen Sie unsere Websites

www.dzg-online.de

www.welt-zoeliakie-tag.de

oder rufen Sie uns an: **0711/ 45 99 81-0.**

Die Höhepunkte der Aktionswoche können Sie auf unserer Homepage und unsere Facebook-Seite einsehen:

www.welt-zoeliakie-tag.de

www.dzg-online.de

www.facebook.com/DeutscheZoliakieGesellschaft