

WZT-Aktionswoche 2019



www.dzg-online.de
www.welt-zoeliakie-tag.de

Aktiv glutenfrei!

Zöliakie ist eine Systemerkrankung, die auf einer lebenslangen Unverträglichkeit gegenüber dem Klebereiweiß Gluten beruht. Gluten kommt vor allem in den Getreidearten Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste und handelsüblichem Hafer vor. Zöliakiebetreffene können kein herkömmliches Brot, Nudeln, Kuchen oder Pizza essen, sonst entzündet sich ihr Dünndarm. Neben Magen- und Darmbeschwerden können vielfältige Symptome wie Kopfschmerzen oder Müdigkeit bis hin zu schweren Langzeitfolgen wie Osteoporose auftreten.

Die strikte glutenfreie Ernährung ist die einzige Therapie für ein beschwerdefreies Leben.

In Deutschland gibt es über 800.000 Menschen, die von der Erkrankung betroffen sind. Mit der WZT-Aktionswoche wollen wir auf die vielfältigen Problemstellungen, die mit der Krankheit einhergehen, aufmerksam machen.



Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V., Kupertstraße 36 · 70565 Stuttgart · Tel. 0711 46 99 81-0 · www.dzg-online.de


