

Schichtdessert mit Erdbeeren

(Rezept von Marcus Beran)

Für 4 Gläser

Zeitaufwand: 20 Minuten

Zutaten:

500 g Erdbeeren, gewaschen, Strunk entfernt, grob gewürfelt,
2 Erdbeeren zur Dekoration in Scheiben geschnitten
8 g Honig, flüssig
5 g Minze, gewaschen, in Streifen geschnitten

500 g griechischer Joghurt, laktosefrei
100 g Mascarpone
2 g Vanilleextrakt
5 g Honig, flüssig

5 g Minzblätter, gewaschen, Blätter abgezipft Dekoration

Zubereitung:

Honig mit Minze in einem Topf erwärmen, bis der Honig flüssig ist. Vom Herd nehmen und die Erdbeerwürfel unterheben.

Den Joghurt mit Mascarpone, Honig und Vanilleextrakt mischen.

Nun abwechselnd Joghurt und Erdbeerwürfel in 4 Gläser schichten.

Zum Schluss sollte Joghurt oben drauf sein. Diesen mit den Erdbeerscheiben und Minzblättern garnieren.

Guten Appetit.

Meine Empfehlung:

Das Dessert etwas ziehen lassen. So verbreitet sich das Minzaroma bei den Erdbeeren besser.

Tipp:

Sehr gut zum Vorbereiten!

Geeignet für:

glutenfrei, laktosefrei

